

尿酸クリアランス検査

血液中の尿酸値が高くなる原因は、尿中への尿酸排泄が低下する尿酸排泄障害型と体中での尿酸産生が亢進している尿酸産生過剰型およびその混合型があります。最初にこの診断を行うことで、今後の治療方針が明確になります。検査自体は、特に難しいものではなく、大きな苦痛もありません。約2時間で終了いたします。

(1)検査前日は、午後9時くらいまでには夕食を済ませて下さい。夕食の内容の制限はありませんが、内臓類や海老などのプリン体を多く含む食品は控えてやや軽めの内容として下さい。その後全く食べてはいけないということはありませんが、深夜の食事はなるべくお避けください。アルコールは飲まないようにして下さい。水分は普通にとってかまいません。

(2)当日は、朝食はとらずに受診してください。水分は、水かお茶程度でしたら普通にお飲みになって結構です。ただし、牛乳やジュース、清涼飲料水などはお飲みにならないでください。

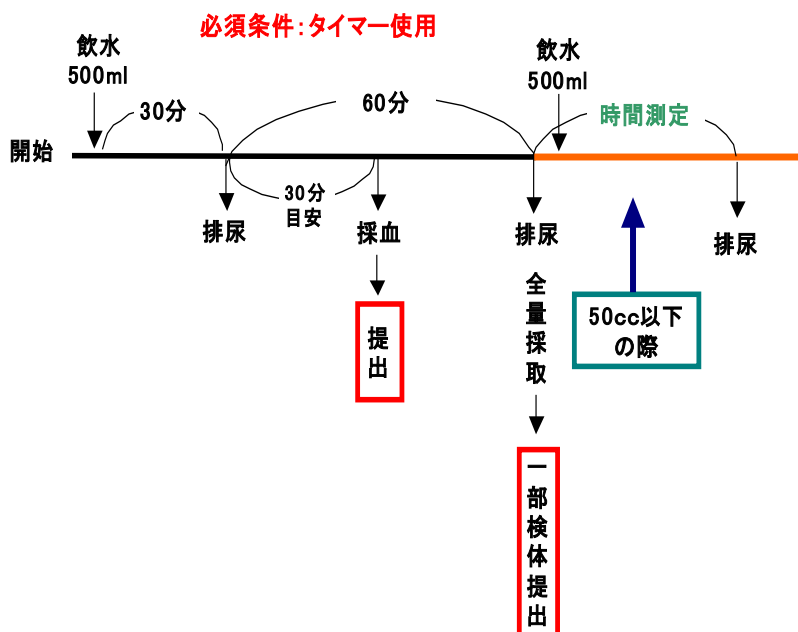
(3)外来にお越しになったら、まず水を500cc飲んでいただきます。その後、排尿していただきますが、このときの尿は全部捨ててしまって結構です。排尿時間は正確に看護婦にお知らせください。ここから、正確に1時間分の尿を貯めていただきます。最初の排尿後、30分で採血をいたします。1時間後の排尿を全量取っていただいて検査は終了です。

(4)検査結果が出るまで、3日間ほどかかりますので、次回の受診日をお決めになってお帰りください。

服用中のお薬について

ベンズブロマロン（ユリノームなど）、アロプリノール（ザイロリック、アロシトールなど）、フェブキソスタット（フェブリク）などの尿酸降下薬は、クリアランス検査の1週間以上前から服用を中止してください。

その他、一部の降圧薬や高脂血症治療薬などで尿酸値に影響をおよぼす薬剤がありますので、内服治療をお受けに方は、看護師までお問い合わせください。



その他、クリアランス検査につきましてご不明な点がございましたら、看護師までお問い合わせください。