

# 当院の防災対策

## 東日本大震災を都内で経験して

○松山良信、加藤千枝、馬目聡子、  
関口久美子、横関美枝子、洞内香菜子、  
渡部敦子、内田広康、大山明夏莉、  
諸見里仁、大山恵子、大山博司

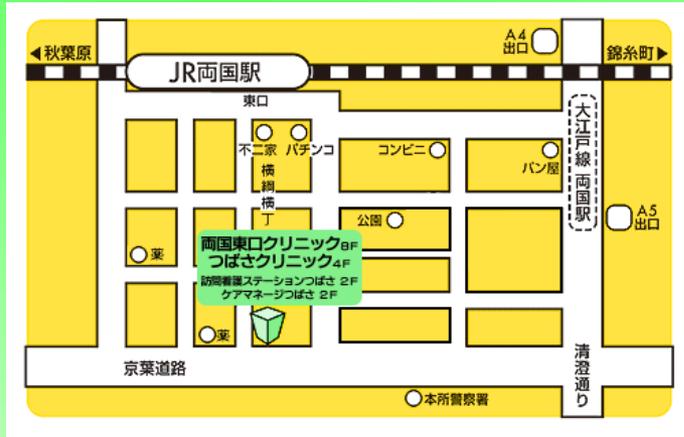
## 【目的】

東日本大震災（東京23区は震度5強）を  
東京都墨田区で経験し、防災対策を再検討  
する

## 【方法】

東日本大震災のアンケートをスタッフ患者に行  
い、防災対策で不備が出た部分を防災委員  
会で検討、対策を行った

# 【つばさクリニックの概要】



東京都墨田区両国3-21-1  
グレイスビル両国  
3階・4階透析室 (各フロア20床)  
8階外来 2階訪問看護  
(両国東口クリニック) (訪問看護ステーションつばさ)

グレイスビル両国  
地上9階建/地下1階  
1990年9月建築  
新耐震基準



## 【災害発生時の状況】

- 当日は数名が透析中、終了間際にて緊急回収する。停電、断水等の直接的な被害は無かった
- 余震が続いたので夜間透析は翌日に延期
- 帰宅出来ない患者を当院の車で送り
- スタッフ数名は交通手段の断裂にてクリニックに宿泊となった

## 【アンケートの結果】

- ヘルメット等の購入、転倒防止対策、非常食の準備、患者自宅用非常食を販売、非常持出し物品の内容検討、帰宅困難者へ対応、懐中電灯が少ない
- 透析依頼に対して窓口を統一、伝言ダイヤル171よりも当院への電話が通じやすく留守番電話も活用、などがあり改善を行った

# 【改善点①】

## 電灯



## 携帯発電機



## 水



## ヘルメット



## 頭巾(外来)



## 頭巾(透析)



# 【改善点②】

震災時



改善後

(転落防止チェーン装着)



## 【改善点③】

# 災害伝言ダイヤル171簡易マニュアル

災害伝言ダイヤル  
クリニックの状況を確認するとき

1 7 1 に電話をかける  
↓ ガイダンスが流れます

2 をダイヤルします  
↓ ガイダンスが流れます

0 3 - 5 6 2 5 - 0 2 8 3  
をダイヤルするとクリニックの情報が流れます。

災害伝言Web171  
クリニックの状況を確認するとき

<https://www.web171.jp/>へアクセス  
同意する  
↓ 次へ をクリック

0 3 - 5 6 2 5 - 0 2 8 3  
OK をクリックすると  
情報が閲覧出来ます。

## 留守番電話

通常：つばさクリニックでございます、本日の診療時間は終了いたしました。恐れ入りますが明日おかけなおし下さい

災害発生時：被災状況に合わせて録音する

# 【備蓄非常食(スタッフ用)】



	1日目	2日目	3日目
朝	缶入りパン 水 351Kcal	缶入りパン 水 351Kcal	缶入りパン 水 351Kcal
昼	わかめご飯 缶詰・さんま 609Kcal	ドライカレー 366Kcal	ワカメ御飯 缶詰・焼鳥 511Kcal
夜	五目御飯 377Kcal	リッツ25枚 438Kcal	炊きこみご はん 361Kcal



# 【非常食(患者販売用)】



1 日 目	食 品 名	エネ ギー kcal	蛋白 質 g	カリ ウム mg	水分 g	食塩 相当量 g
朝	レナウェル3	200	3	20	94	0.9
	タンパク調整ビスコ	110	0.4	12	—	0.06
	エネギーブレッド	100	0.5	5	0	0.04
昼	災害備蓄用パン	351	9	—	—	0.66
	エネギーゼリー	160	0	3.5	56.2	0.15
	ゆめせんべい	100	0.2	1.8	0.5	00.5
夕	尾西の白飯 +水160ml	366	6.3	—	160	0.01
	肉じゃが	164	5	74	123.2	1.3

2 日 目	食 品 名	エネ ギー kcal	蛋白 質 g	カリ ウム mg	水分 g	食塩 相当量 g
朝	レナウェル3	200	3	20	94	0.9
	カロリーメイト	200	4.3	85	—	0.4
昼	災害備蓄用パン	351	9	—	—	0.66
	コーンスープ	200	1	26	100.2	0.6
	ゆめせんべい	100	0.2	1.8	0.5	00.5
夕	尾西の白飯 +水160ml	366	6.3	—	160	0.01
	筑前煮	84	3	80	82.4	0.5

## 【まとめ】

- 地震直後より電話混線、伝言ダイヤル171のサービス開始も数時間後で、日ごろの訓練が生かせなかった
- 万全の対策と確信していたが、不備が多数あり再検討した
- 未曾有の災害への対策は日々検討が必要である



# 日本透析医学会 COI 開示

筆頭発表者名：松山 良信

演題発表に関連し、開示すべきCOI 関係にある  
企業などはありません。