

尿酸排泄促進薬服用中の患者の 1日尿中尿酸排泄量（プリン体摂取の影響）

両国東口クリニック 前田 真歩

藤森新、永川美佳、磯山悠、横関美枝子、大山恵子、諸見里仁、大山博司



両国東口クリニック
RYOUGOKU EAST GATE CLINIC

日本痛風・尿酸核酸学会 COI 開示

前田 真歩

演題発表に関連し、開示すべきCOI 関係にある
企業などはありません。

目的

我々は第55回日本痛風・尿酸核酸学会で、尿酸排泄促進薬によって血清尿酸値が6mg/dL以下を維持できている痛風・高尿酸血症患者の1日尿中尿酸排泄量（UUA/gCr）が一定ではないことを報告し、尿酸排泄量の違いはプリン体摂取量の違いに起因するのではないかと推論した（痛風と尿酸・核酸46:37-44,2022）。

この仮説を検証するために、尿酸排泄促進薬（ドチヌラド）を服薬中の患者でプリン体摂取量の聞き取り調査を実施したので報告する。

【対象】

2022年4月から10月までの7か月間に、当院でドチヌラド投薬によって血清尿酸値6mg/dL以下を維持できている痛風患者53例

【方法】

定期検査に受診した患者に対して、管理栄養士が前日のプリン体摂取量について聞き取り調査を行った。聞き取り調査は、当院オリジナルの簡易プリン体チェック表を用い、プリン体摂取量を点数化した。1日尿中尿酸排泄量とプリン体摂取点数の関係を調べた。

簡易プリン体チェック表

高尿酸血症・痛風の治療ガイドライン第3版付録① p 154

「定食（主食＋主菜＋副菜＝一汁二菜または一汁三菜）のような食事で、主食の肉や魚を80～100g使っている場合、定食1食分のプリン体量はおよそ140～180mgである」

「1日のプリン体量を約400mgにするためには、バランスの取れた定食のような食事を2回、あとの1回はプリン体の少ない食材を使った軽めの食事とすればよい」

を参考に、8つの質問からなる簡易プリン体チェック表を作成した。

プリン体チェック表

身長 _____ cm

体重 _____ kg

①～⑧の質問について当てはまるものに○をつけて、最後に合計点を計算してください。

	3点	2点	1点
①昨日のご飯の摂取回数は何回ですか		4食以上	3食以下
②昨日のご飯の摂取量はどのくらいですか		大盛りまたは茶碗2杯以上	軽く茶碗1杯以下
③昨日の肉・魚の摂取回数は何回ですか	3食以上	2食	1食
④昨日の肉・魚の摂取量はどのくらいですか	100g以上 (片手の手の平より多い)		80g～100g未満 (片手の手の平程度)
⑤昨日は納豆を食べましたか		食べた	食べない
⑥昨日の納豆の摂取量はどのくらいですか		2パック以上	1パック以下 (食べなかった場合も含む)
⑦昨日はレバー、白子のいずれかを食べましたか	食べた		食べない
⑧昨日のビールの摂取量はどのくらいですか		500ml以上	500ml未満
チェックした数を記入してください。	3点× 個	2点× 個	1点× 個
小計	点	点	点
合計点	点		

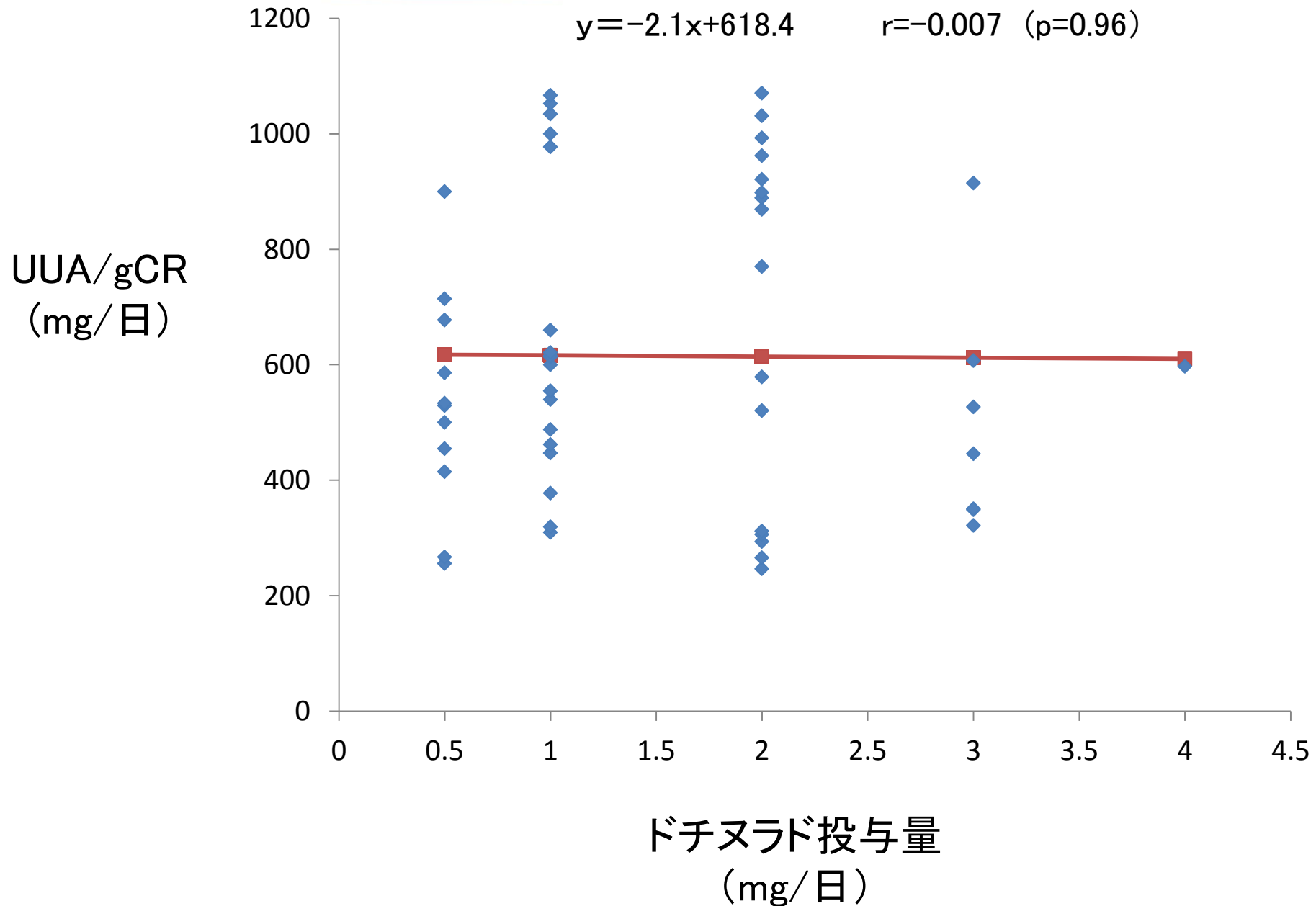
合計点 10点以下：プリン体摂取量400mg程度 プリン体摂取量は良好です。
 11点以上：プリン体摂取量400mgより多い 食事バランスを見直しましょう。

8点～19点の12段階に分類し、11点以上はプリン体摂取量400mg以上になる推計で点数配分した。

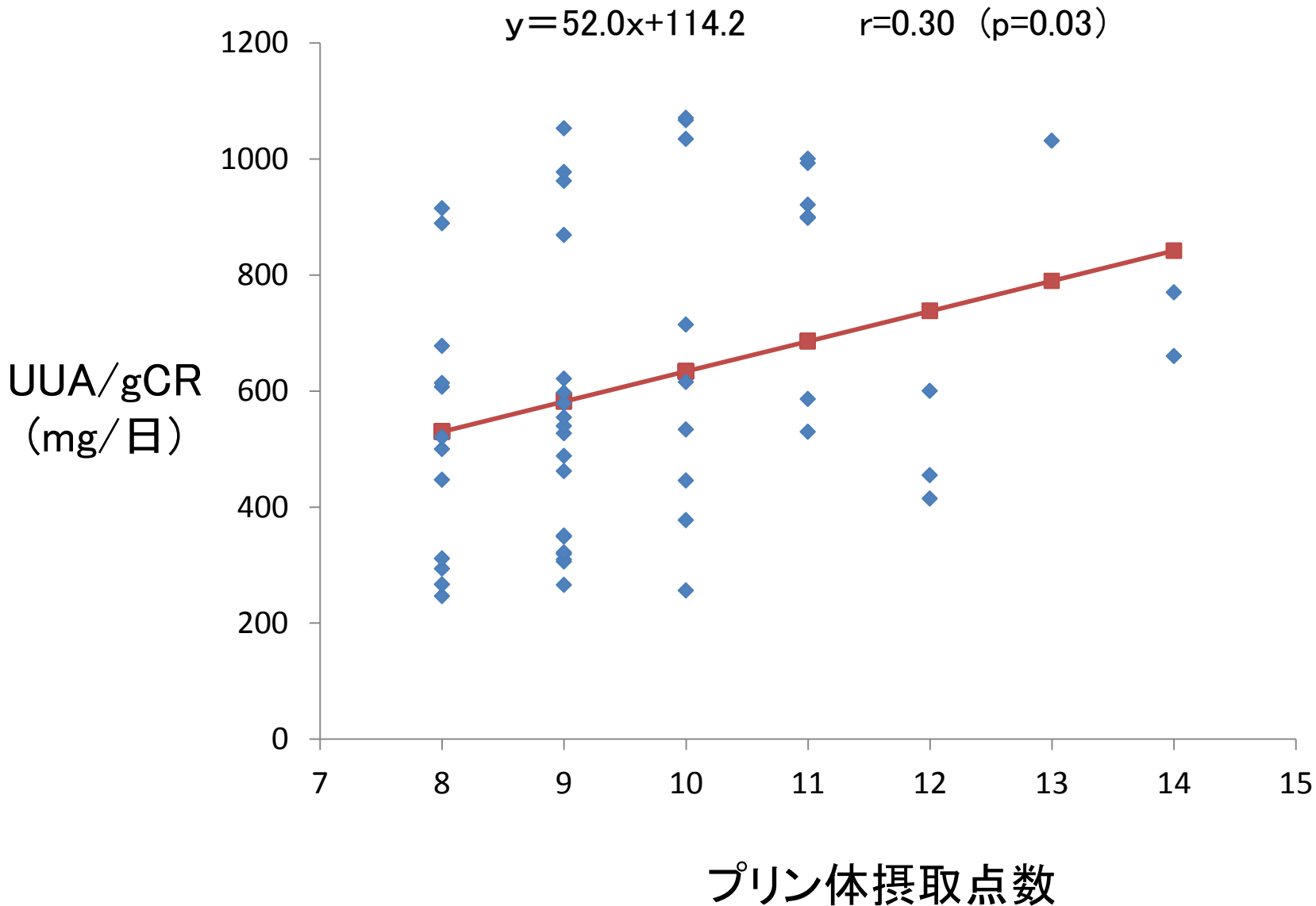
患者背景

性 (男/女)	53/0
年齢 (歳)	51.8±9.8 (32~80)
BMI	25.9±4.0 (19.0~37.2)
疾患	痛風52例、無症候性高尿酸血症1例
合併症 (薬物治療中)	高血圧13例、脂質異常症10例
病型	排泄低下型53例
血清尿酸値(mg/dL)	4.9±0.7 (3.7~6.0)
血清トリグリセリド値 (mg/dL)	211.7±130.0 (45~574)
eGFR (mL/min/1.73m ²)	69.1±11.9 (35~100)
ドチヌラド投与量 (mg/日)	1.5±0.9 (0.5mg : 11例、1mg : 18例 2mg : 16例、3mg : 7例、4mg : 1例)
ドチヌラド投与日数 (日)	285.8±167.2(41~567)

結果① ドチヌラド投与量と尿酸排泄量 (UUA/gCR) の関係



結果②プリン体摂取点数と尿酸排泄量（UUA/gCR）の関係



プリン体点数	人数
8点	12
9点	19
10点	9
11点	7
12点	3
13点	1
14点	2

結果③尿中尿酸排泄量とプリン体摂取点数の関係

尿酸排泄量 による群別	患者数 (人)	UUA/gCR (mg/日)	プリン体摂取点数	ドチヌド投与量 (mg/日)
低値群 ($<400\text{mg}$)	13	305 ± 39.5	8.8 ± 0.7	1.8 ± 0.9
中間群 ($400\text{mg} \sim <800\text{mg}$)	25	562.3 ± 88.7	9.8 ± 1.8	1.3 ± 1.1
高値群 ($800\text{mg} \geq$)	15	972 ± 269.9	10.0 ± 1.4	1.6 ± 0.9
全体	53	615.3 ± 257.0	9.6 ± 1.5	1.5 ± 0.9

P=0.009

結語

- ◆ ドチヌラド服用患者では、食事からのプリン体摂取量が多いと尿酸排泄量が多くなる傾向が確認できた。
- ◆ 今後、アルコール摂取量や野菜摂取量なども含めたプリン体摂取による尿酸排泄量の影響の検討が必要であると感じた。