

機能性表示食品プロビオヨーグルト PA3による血清尿酸値の変化

横関美枝子¹⁾、大山博司¹⁾、戸谷洋子¹⁾

諸見里仁¹⁾、大山恵子¹⁾、藤森新²⁾

1. 医療法人社団つばさ両国東口クリニック

2. 帝京大学医学部附属新宿クリニック

【背景・目的】

- 2019年4月『保健機能食品制度』の軽症者データの取扱範囲が拡大され、「機能性表示食品」に**アレルギー、尿酸、認知機能**の3領域が追加となった。「機能性表示食品の届出等のガイドライン」には尿酸の軽症者を「血清尿酸値が7.1～7.9mg/dlの者」としている。
- 制度改正後、「高めの尿酸を下げる」などを謳った商品やその広告が散見されるようになり、高尿酸血症患者の関心が高くなっている。
- そこで今回、血清尿酸値健常者、高尿酸血症者に尿酸に関する機能性表示食品を摂取してもらい、随時採血での血清尿酸値の変化をみた。

機能性表示食品

尿酸関連は30品届出され15品が販売中

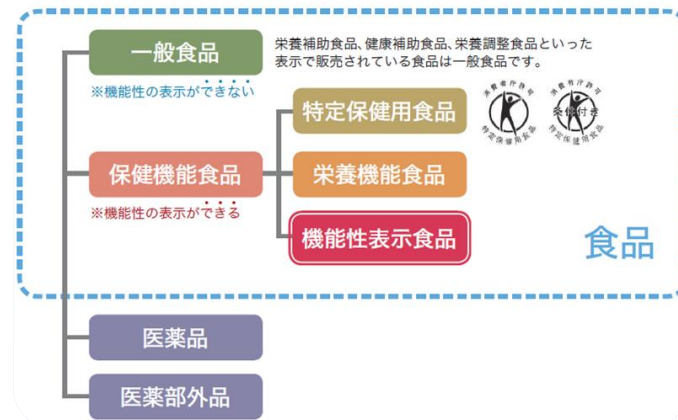


機能性関与成分

- **アンセリン** マグロやカツオなどに含まれるペプチド。尿酸の排泄しやすくし生成を抑制するとされる
- **ルテオリン** 菊の花由来の色素成分。尿酸生成を抑えるとされる
- **キトサン** 甲殻類の殻に含まれるキチンを加工した多糖類。プリン体の吸収を抑えるとされる
- **アンペロプシン** 藤茶に含まれるフラボノイド。尿酸排泄を促すとされる
- **PA-3乳酸菌** プリン体の分解、取り込み、自らの栄養に利用し食後の尿酸値の上昇を抑える

『保健機能食品制度』とは、いわゆる健康食品のうち、国が設定した安全性や有効性の規格基準を満たした食品を「保健機能食品」と称することを認める制度で、「特定保健用食品」「栄養機能食品」「機能性表示食品」に分類されている。「機能性表示食品」は**事業者の責任において**科学的根拠に基づいた機能性を表示した食品。

食生活は主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。



【方法・対象】

- 期間：2019年7月末～2019年9月末
- 明治プロビオヨーグルトPA-3ドリンクタイプを週5日、1日1本飲用。食事や飲酒、運動等は制限せず普段と同じ生活とし、飲用前と飲用2か月目に血清尿酸値、クレアチニン値を測定した。



クリニックスタッフ50人

妊産婦 3人

腹部症状
(下痢等)4人

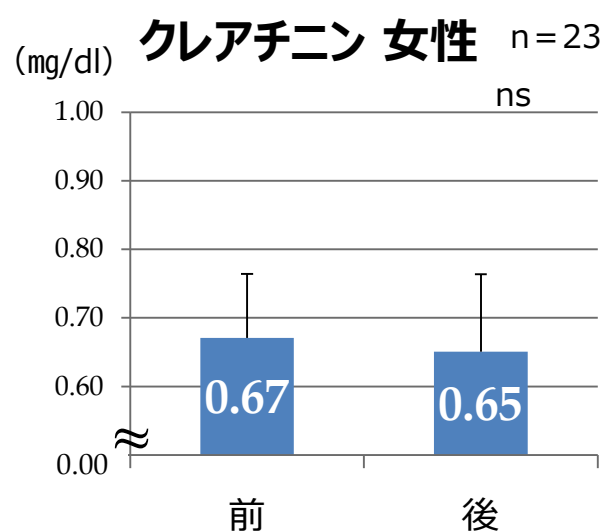
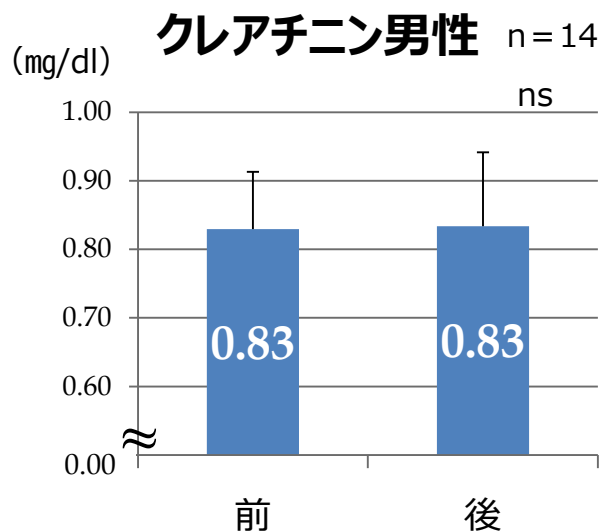
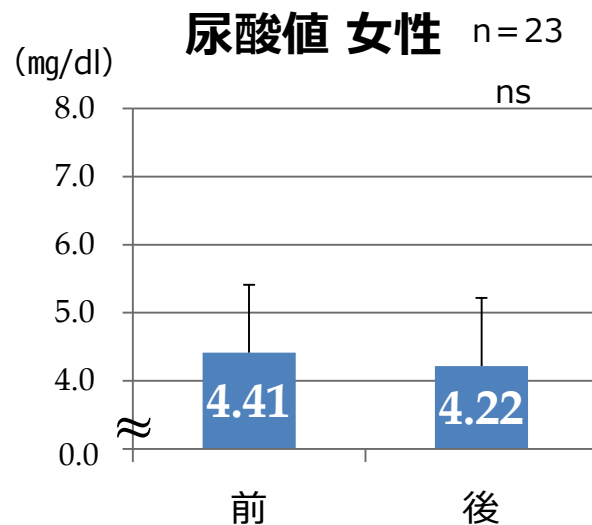
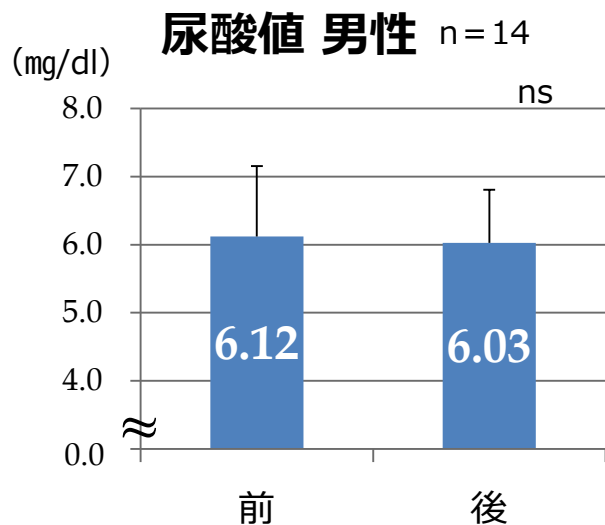
ヨーグルトが
嫌い 3人

その他 2人

対象者38人

	男性	女性
人数	14人	24人
年齢	36.5±8.5歳	38.0±10.2歳
尿酸値	6.12±1.03mg/dl	4.41±0.81mg/dl
クレアチニン	0.83±0.08mg/dl	0.67±0.09mg/dl

【結果1】



腹部症状を理由に
女性1人が脱落、
37人が2か月間継
続飲用した。
男女ともに有意差は
なかった。

【考察】

- 今回使用した機能性表示食品では2か月間の血清尿酸値の有意な低下は見られなかったが、男性の4割に血清尿酸値0.5mg/dl以上低下がみられ、また人数は少ないが血清尿酸値7.1mg/dl以上の者は数値が低下しており、一定の効果が期待できる結果となった。
- 今後も新たな尿酸サプリメントが販売されることが予想されるので、その使用実態を把握し栄養指導に生かしていきたい。

日本痛風・核酸代謝学会 CO I 開示

横関 美枝子

演題発表に関連し、開示すべきCO I 関係にある
企業などはありません。

株式会社明治よりPA-3ヨーグルトを無償提供して頂きました。

届出番号	<input type="text"/> ~ <input type="text"/>
届出年度	<input type="text"/> ~ <input type="text"/> (西暦)
届出日	<input type="text"/> ~ <input type="text"/> (入力例: 2019/04/01)
届出者名	<input type="text"/> ※部分一致検索 ※株式会社、(株)、(株)、株などの法人の形態を示す文字の入力は不要です。
届出者の住所	<input type="text"/> ※部分一致検索
商品名	尿酸 <input type="text"/> × ※部分一致検索
食品の区分	尿酸キクA(エー)錠
機能性関与成分を含む原材料名	尿酸サポート
機能性関与成分名	尿酸サポート a
表示しようとする機能性①	尿酸ヘルプ
表示しようとする機能性②	尿酸値が気になる方のアンセリン
機能性の評価方法	尿酸値が高めの方のタブレット(粒タイプ)
	尿酸値の高めの方のケア習慣
	尿酸値対策
販売中の食品のみ表示する	<input type="checkbox"/>

...り、機能性を評価している。
 ...いた文献調査(システムテ
 ...ユーで、機能性を評価して

※各検索項目は、単一のキーワードのみ入力が可能です。複数のキーワードによる検索は行えません。

検索

閉じる

届出番号	届出日	届出者名 (法人番号)	商品名	食品の区分	機能性関与成分名	表示しようとする機能性
D57	2018/07/06	株式会社ファンケル (3020001000366)	尿酸サポート	加工食品(サプリメント形状)	アンペロブシン・キトサン	本品にはアンペロブシン・キトサンが含まれるので、尿酸値が高め(尿酸値6.0~7.0mg/dL)の方の尿酸値を下げる機能があります。
D221	2018/10/02	株式会社ディーエイチシー (4010401018074)	ルテオリン 尿酸ダウン	加工食品(サプリメント形状)	ルテオリン	本品にはルテオリンが含まれます。ルテオリンには尿酸値が高め(5.5mg/dL超~7.0mg/dL未満)な男性の尿酸値を下げる機能があります。
D490	2019/01/25	株式会社日本薬師堂 (3010001094178)	尿酸値対策	加工食品(サプリメント形状)	アンセリン	本品には、アンセリンが含まれます。アンセリンには血清尿酸値が健常域で高め(尿酸値5.5~7.0mg/dL)の方の尿酸値の上昇を抑制し、下げる機能があります。
E8	2019/04/08	日清ファルマ株式会社 (4010001073321)	尿酸値が気になる方のアンセリン	加工食品(サプリメント形状)	アンセリン	本品にはアンセリンが含まれます。アンセリンには尿酸値が高め(尿酸値5.5~7.0mg/dL)の方の尿酸値を下げる機能が報告されています。
E118	2019/05/29	株式会社はつらつ堂 (8010402021131)	尿酸キクA(エー)錠	加工食品(サプリメント形状)	ルテオリン	本品には、ルテオリンが含まれます。ルテオリンには尿酸値が高め(5.5mg/dL超~7.0mg/dL未満)な男性の尿酸値を下げる機能があることが報告されています。
		本草製薬株式会				本品にはルテオリンが含まれるの