

Tsubasa Seasons

全国の透析施設で運動を取り入れている施設が増加傾向

2022年4月血液透析施行中の運動指導等に対する診療加算が保険請求上認められるようになりました。日本腎臓リハビリテーション学会が全国の4,257の透析施設を対象にアンケート調査を行ったところ、回答の得られた1,657施設のうち、550施設（33%）が運動指導等を行っていました。診療報酬改定以降に運動を導入した施設は245施設（55%）と、多くの血液透析患者さんが運動に参加するようになったことが分かりました。



TMXに弟分「TW7D」が誕生しました！

当院ではTMX（Tsubasa Music Exercise）を開始して今年で11年。現在、全国で155施設がTMXを参考に運動療法を導入されています。TMXは半年おきに改良を加えており、最新作では「初級Ver.」・「中級Ver.」と、強度別にDVDを作成し、各クリニックがそれぞれの運動耐容能に合わせて行えるよう進化しています。さらに、高齢者の下肢機能を評価するSPPB（Short Physical Performance Battery）にて抽出された身体の機能低下にアプローチ出来るTW7D（Tsubasa Workout 7 Day）も作成しました。「TMX」・「TW7D」と共に全国の透析患者、医療スタッフの一助となれるよう今後とも進化を続けていきたいと思えます。*TW7Dはつばさクリニックのホームページからご視聴できます。

第58回日本痛風・尿酸核酸学会総会 「遺伝と環境への総合的アプローチ」

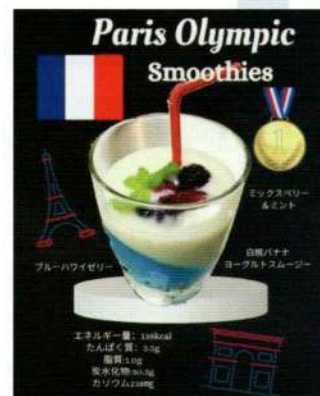
2025年2月20日（木）21日（金）に国際ファッションセンタービルKFC Hall & Rooms（東京・両国）にて第58回日本痛風・尿酸核酸学会総会を開催いたします。前号でお伝えした特別講演、教育講演の他シンポジウムとして「痛風・高尿酸血症の管理に及ぼす遺伝と環境のコラボ」と「医療現場における働き方改革の現状は？」を開催します。9月2日（月）から演題募集を開始しました。医療関係者の皆様方におかれましてはふるってのご応募ご参加をお願い致します。（患者さんなどを対象とした市民講座はございません。）



スペシャルスムージー＊オリンピックVer.作成！

今年の夏、花の都パリで開催された4年に一度のオリンピック！3年前、無観客で行われた東京オリンピックにはなかった熱い声援と、それに応えるよう必死に頑張る選手の姿に心を打たれました。

メディカルフィットネスT's Energyではオリンピック期間中特別イベントとして輪投げイベントを実施。見事成功したお客様にパリをイメージした【スペシャルスムージー】を提供させていただきました！大好評につき4年後はロサンゼルスイメージ??したスムージーを提供するかもしれません！



新しいコンソールで、より先進的で安全な治療を

つばさクリニックのコンソールが新しくDCS-200Siに入れ替わりしました。今までと同様に循環血液変化率（ ΔBV ）や再循環率を測定できるのはもちろん、新しいコンソールでは kt/V を透析中に経時的に測定することができます。この kt/V は透析効率を表す数値とされており、今までは採血データを計算式に当てはめて数値を出していましたが、透析排液に特定波長の紫外線を当てることで算出されるため採血を行わなくても kt/V を出すことが出来るようになりました。

また透析回路も変わり、回路がコンパクトになったことで血液が固まるのを防ぐ薬ヘパリン等の投与量を減らすことが出来るようになってきました。これから新しい機能を使用して、より安全で先進的な治療を提供して頂けるように努力します。



エコー機2台が新しくなりました！

今年の6月にエコー機が一新されました。最新機種になったことで、エコー画像がより鮮明になり、これまでより更に正確な画像診断が可能になりました。

当院では血液検査の結果を元に、肝硬変や肝臓がんに進展するリスク度を測る肝繊維化の指標としてFIB-4indexを算出しています。今回最新のエコー機を導入したことで、FIB-4indexだけでなく、エラストグラフィという画像診断を行うことにより、肝硬変の程度を数値化して評価することが出来るようになりました！

このエラストグラフィは限られた機種でしか行うことが出来ない検査なため、大きな病院以外で実施できる医療機関はまだ少ないと言われていています。今回のエコー機の導入が、当院に通院される患者さんの疾患の早期発見に繋がることを期待しております。※算定には条件がございますので、ご希望の方はご相談ください。

Canon



つばさクリニック 両国東口クリニック

＝編集後記＝

秋冷の候となりました。朝夕の寒暖差に気を付けて、どうぞご自愛頂けますようお願い申し上げます。