

# 透析患者向け災害時食事セットの作成

～ その2 ～

両国東口クリニック 関口 泰央

大山 恵子、大山 博司、諸見里 仁、荒木 秀明

## 「目的」

昨年、災害時の透析患者用保存食が市販されていないことから、当院独自の透析患者向け災害時食事セットを作成し、患者アンケートの内容と併せて報告したが、その後アンケート結果を考慮し、新たに災害時食事セットを作成したので、患者アンケートと共に報告する。

# 災害時食事セット 1日目



朝食



昼食



夕食

	食品名 (g)	エネルギー (Kcal)	蛋白質 (g)	カリウム (mg)	リン (mg)	水分 (ml)	塩分 (g)
朝	レナウェルA(ミックスフルーツ) 125ml	200	0.75	20	20	94	0.2
	ニューマクトンビスキー 2ヶ 37.2g	200	1	30	10	1.2	/
	アーガメイトゼリー 1ヶ						
昼	マクトンドリンクゼリー 70g	160	0	20	0.7	30.2	0
	揚げせん(しお味) 18g	103	0.4	4	5	0.3	0.1
	マクトンようかん(小倉) 55g	100	0.5	3	4.4	28.4	/
	たんぱく調整エネルギーブレッド 5本	100	0.5	5	12	0.82	0.05
	アーガメイトゼリー 1ヶ						
夕	パンの缶詰(マフィンタイプ) 200g	372	4.6	-	-	22.1	-
	ハイカロ160(りんご) 76g	160	0	2	2	35.8	/
	アーガメイトゼリー 1ヶ						
合計		1395	7.75	84	54.1	212.82	0.35
		Kcal	g	mg	mg	ml	g

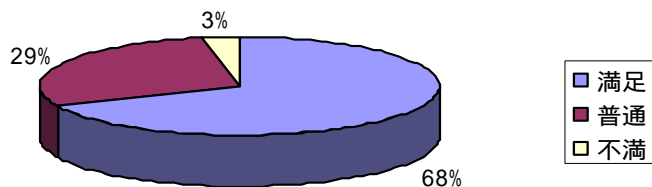
# 災害時食事セット 2日目



	食品名 (g)	エネルギー (Kcal)	蛋白質 (g)	カリウム (mg)	リン (mg)	水分 (ml)	塩分 (g)
朝	レナウェルA(ココア) 125ml	200	0.75	20	20	94	0.2
	ジンゾウ先生でんぷんせんべい 21g	100	0.06	1.4	4.6	0.5	0.1
	たんぱく調整ビスコ 4個	100	0.4	8	10	0.5	0.06
	アーガメイトゼリー 1ヶ						
昼	マクトンドリンクゼリー 70g	160	0	20	0.7	30.2	0
	揚げせん(カレー味) 18g	102	0.4	5	6	0.2	0.1
	ハイカロ160(みかん) 76g	160	0	2	2	35.8	/
	ニューマクトンクッキー(バナナ) 9.3g	50	0.3	3.9	2.6	0.2	/
	アーガメイトゼリー 1ヶ						
夕	パンの缶詰(マフィンタイプ) 200g	372	4.6	-	-	22.1	-
	はい!ババロア(ストロベリー) 70ml	150	0.1	7.2	4.5	43.5	/
	アーガメイトゼリー 1ヶ						
合計		1394	6.61	67.5	50.4	227	0.46
		Kcal	g	mg	mg	ml	g

## 「前回のアンケート結果」

### 購入したセット内容について



### 満足の理由

・持っているとお安んできる。 ・自分で揃えると大変だから。

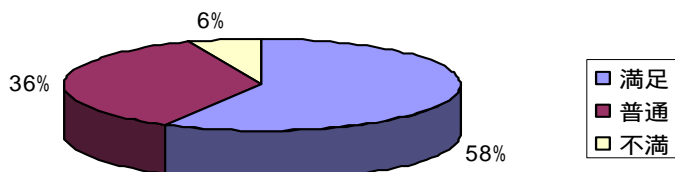
### 普通の理由

・ご飯がほしい。 ・透析患者用だから、こんなものかな。

### 不満の理由

・味がない。

### 量について



### 満足の理由

・十分。 ・バランスを考えてあるのがわかる。

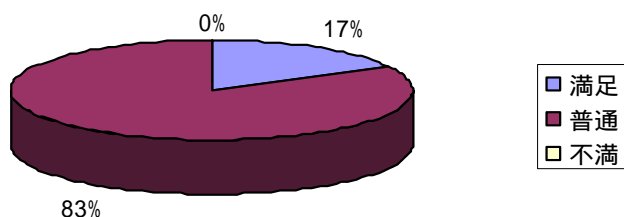
### 普通の理由

・透析患者用だから、こんなものかな。

### 不満の理由

・足りない。

### 保存期間約6ヶ月について



### 満足の理由

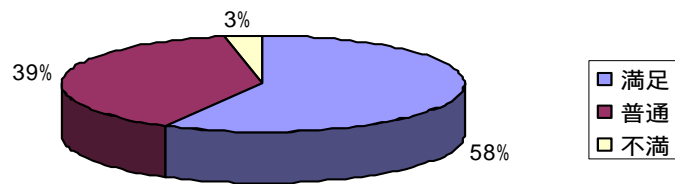
・長いと忘れるので。

### 普通の理由

・できたら1年はあるといい

・そんなものだと思う

### 価格¥3,500(2日分)について



### 満足の理由

・成分をよく考えてある。 ・個人で揃えるのは難しい。

### 普通の理由

・透析患者用だから、こんなものかな。

### 不満の理由

・¥2000～¥3000位なら。

## 「工夫した点」

- ・電気、ガス、水道が使用できなくなることを考慮し、加熱等の調理が不要な物を揃えた。
- ・ご飯がほしいというご意見と、量がほしいというご意見が多かったので、**アルファ米** (炊き上げた後、乾燥させたご飯) を入れ、できるだけ日常の食事に近づける為に、**おかず** (キッセイ薬品工業㈱のゆめシリーズ) も揃えました。
- ・アルファ米に水を使用する為、**水500ml** (保存水) を入れた。
- ・保存期間が1年以上のものを揃えた。  
**ご飯、パン、お水は5年。おかず等は約1年。**
- ・1日ごとに袋詰めにし、2日分を持ち運ぶときに邪魔にならないように**ナップザック**に入れた。
- ・価格は、ほぼ利益なし。  
**食品+使い捨てフォーク+ビニール製ナップザック**



# 新災害時食事セット 1日目



	食品名 (g)	エネルギー (Kcal)	蛋白質 (g)	カリウム (mg)	リン (mg)	水分 (ml)	塩分 (g)
朝	リーナレン1.0 250g	400	4	120	80	189	0.3
	ビスケット(バター風味) 1袋(2枚入)	40	0.2	2	1	0.2	/
昼	生命のパン 100g	556	1.97	-	-	12.4	0.3
	ホワイトシチュー(ゆめシリーズ) 150g	140	6	114	75	124.7	0.8
夕	アルファ米・白飯 100g(+水160ml)	366	6.3	-	-	160	/
	肉じゃが(ゆめシリーズ) 120g	130	3	110	26	92.1	0.7
	合計	1632	21.47	346	182	578.4	2.1
		Kcal	g	mg	mg	ml	g

# 新災害時食事セット 2日目



	食品名 (g)	エネルギー (Kcal)	蛋白質 (g)	カリウム (mg)	リン (mg)	水分 (ml)	塩分 (g)
朝	リーナレン1.0 250g	400	4	120	80	189	0.3
	ビスケット(ココナッツ風味) 1袋(2枚入)	40	0.2	6	1	0.2	/
昼	生命のパン 100g	556	1.97	-	-	12.4	0.3
	粒入りコーンスープ(ゆめシリーズ) 140g	170	3	115	55	107.2	0.7
夕	アルファ米・白飯 100g(+水160ml)	366	6.3	-	-	160	/
	筑前煮(ゆめシリーズ) 100g	80	3	79	27	82	0.6
	合計	1612	18.47	320	163	550.8	1.9
		Kcal	g	mg	mg	ml	g



## 「新災害時食事セット 1日目」



・濃厚流動食 ・ビスケット

・ソフトパン ・ホワイトシチュー

・ごはん ・筑前煮

## 「新災害時食事セット 2日目」



・濃厚流動食 ・ビスケット

・ソフトパン ・コーンスープ

・ごはん ・肉じゃが

# 「アンケート方法と対象」

H18年7月、新災害時食事セットを作成し透析患者様91名を対象にセットの内容を示し、購入するか聞き取り調査を行った。

男性 72名 平均年齢 58.2歳(23~90歳) 独居12名 同居60名

女性 19名 平均年齢 67.7歳(36~91歳) 独居 3名 同居16名

購入した方 26名(全体の29%) 他ご家族4名分

男性16名(22%) 平均年齢66.1歳 独居 4名 同居12名

女性10名(52%) 平均年齢67.4歳 独居 3名 同居 7名

## 購入する理由

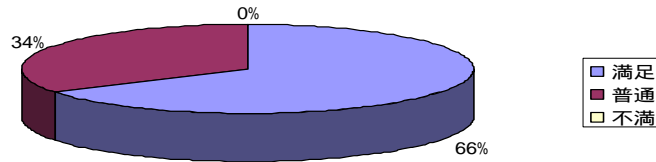
- ・もっていると安心
- ・家族に迷惑をかけたくない
- ・保存期間が長くなった
- ・自分で用意することは面倒、困難
- ・食事のようになっている

## 購入しない理由

- ・どうにかなると思う
- ・そうなったら仕方がない
- ・東京だから大丈夫
- ・自分で用意しているものを調整して食べる
- ・量が足りないと思う

# H19年4月、新災害時食事セットを購入した患者様を対象とし、聞き取り調査を行った。

## 購入したセット内容について



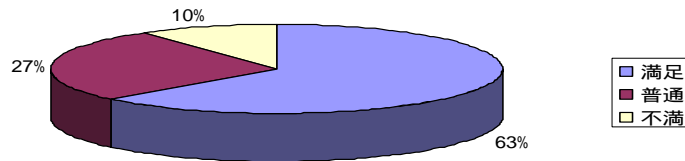
### 満足の理由

- ・普段の食事のようになっている
- ・工夫してあるのがわかる
- ・ごはんがあるのがいい

### 普通の理由

- ・重たい
- ・開けていないので、わからない

## 量について



### 満足の理由

- ・ごはんがあつていい
- ・おかずがある

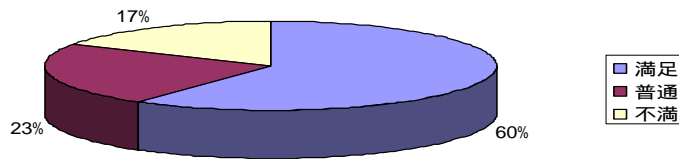
### 普通の理由

- ・こんなものかな
- ・制限があるから仕方ない

### 不満の理由

- ・以前よりいいが、まだ足りない

## 保存期間約1年間について



### 満足の理由

- ・長すぎると忘れるので
- ・丁度いい

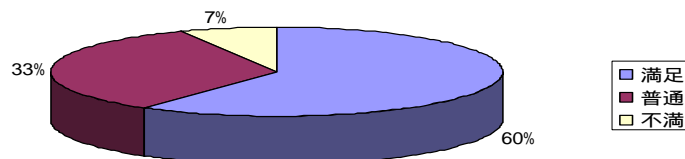
### 普通の理由

- ・こんなものかな

### 不満の理由

- ・全部、同じ期間がいい
- ・2年間がいい

## 価格¥3,500(2日分)について



### 満足の理由

- ・個人で揃えるのは面倒
- ・個人で揃えるのは難しいから

### 普通の理由

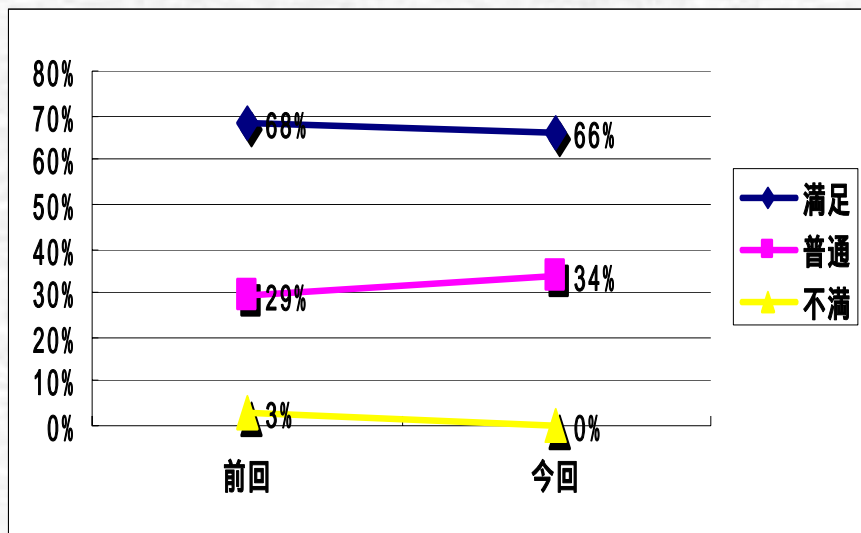
- ・こんなものかな
- ・制限があるから仕方ない

### 不満の理由

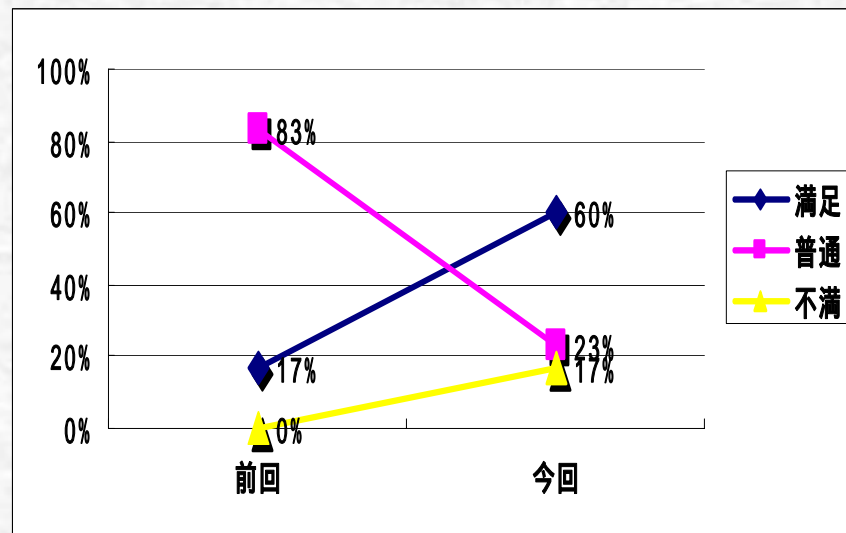
- ・せめて¥3000くらいなら

# 「前回と今回の比較」

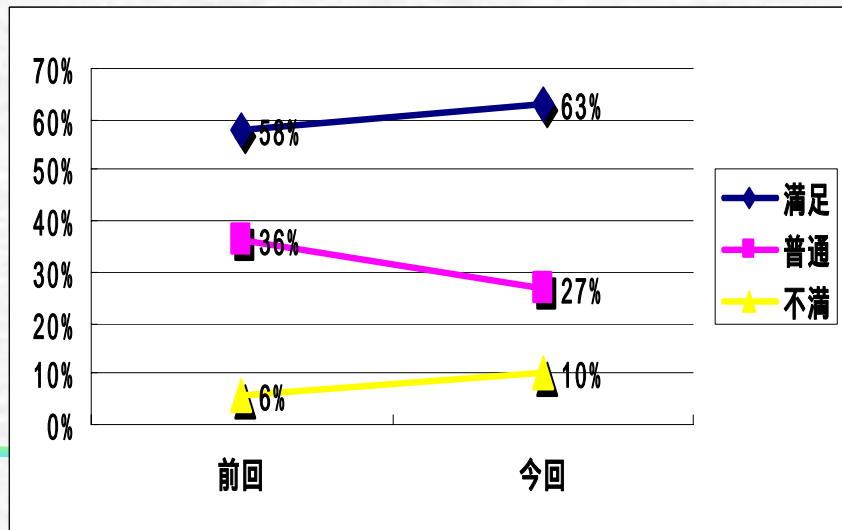
## 購入したセット内容について



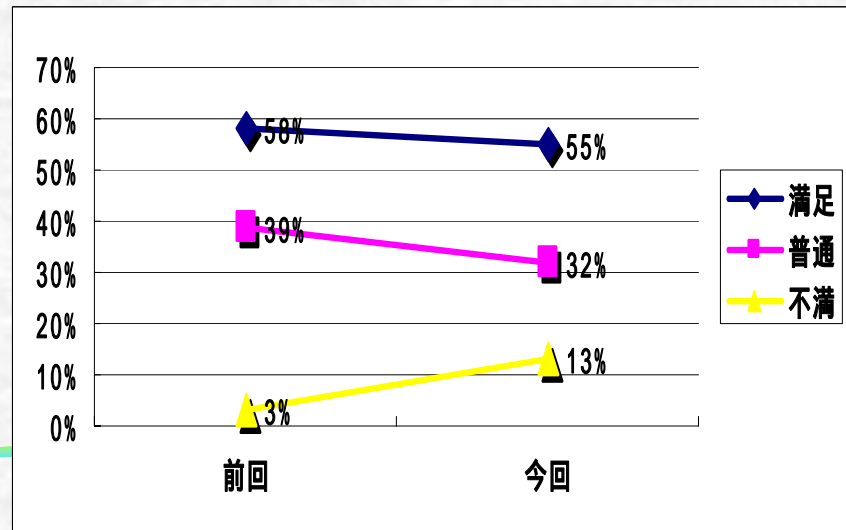
## 保存期間約1年間について



## 量について



## 価格¥3,500(2日分)について



## 「考察」

透析患者は大規模災害時に応急救護所などで配布される食品では、食事制限は困難であり、通常市販されている災害時用保存食も治療食には対応していない。近年、透析患者向け食品は質や種類が増えているが、数量の問題もあり必要な量だけを個人で用意することは難しい。このことから透析施設が一括して用意する方法が望ましい。

## 「結

果  
昨年、作成した災害時食事セットは保存期間が約6ヶ月と短く、内容についても乾物が中心であったが、保存期間と日常の食事内容に近づけることにより好評だったと思われた。